

陸上競技実施要項

- 1 日 時 令和 5 年 6 月 1 9 日 (月) ※ 雨天決行
監督会 8 時 0 0 分
開 会 式 8 時 3 0 分
役員打合せ 9 時 0 0 分
競技開始 9 時 3 0 分
- 2 会 場 都農町・藤見運動公園陸上競技場
- 3 種 目 (1) 男子 (1 8 種目)
1 年 100m 2 年 100m 3 年 100m 1 年 1500m 2 年 1500m 3 年 1500m 低学年 100mH
低学年 4×100mR 共通 200m 共通 400m 共通 800m 共通 3000m 共通 110mH
共通 4×100mR 共通走幅跳 共通走高跳 共通砲丸投 共通三段跳
(2) 女子 (1 5 種目)
1 年 100m 2 年 100m 3 年 100m 低学年 80mH 1 年 800m 2 年 800m 3 年 800m
低学年 4×100mR 共通 200m 共通 1500m 共通 100mH 共通 4×100mR
共通走幅跳 共通走高跳 共通砲丸投
注・・・男女の低学年リレーの走順は (2 年・1 年・1 年・2 年) とする。
(3) その他
オープン種目として男子 100m と 1500m、女子 100m と 800m を実施し、出場人数の制限はしない。
- 4 出場制限 (1) 1 人 2 種目以内。ただし、リレーは除く。
(2) 1 種目につき学校から 2 名以内とする。
(3) 他の競技で県大会出場権を得た者、大会当日までに他の競技が終了していない者は出場できない。
(4) リレー種目は、学校 1 チームとする。(1 チームの人数は 6 名以内)
(5) 申込み後の選手変更は認めない。
(6) 県大会の出場権を得た選手は原則として辞退できない。
- 5 競技規則 (1) 令和 5 年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会競技規則を適用する。
(スタートでフライングした競技者は 1 回目から失格となる。)
※ スターターの合図は「オン ユア マーク」「セット」で行う。
(2) トラック競技は 100m、200m 以外の種目はタイムレースで行う。
(3) 招集時間は、トラック競技開始時間 3 0 分前より 1 5 分間、フィールド競技開始時間 4 0 分前より 2 0 分間とする。
(4) 走り高跳びは、男子は練習を 1m20cm、競技を 1m25cm から、女子については練習を 1m05cm、競技を 1m10cm からはじめるが、選手のレベルに応じて変更することもある。
(5) 4×100mR はセパレートレーンで行う。
(6) スパイクピンの長さは、オールウェザー用 9 mm 以下とする。ただし、フィールド種目は 1 2 mm 以下とする。
(7) 砲丸投げは、男子 5 kg、女子 2.721kg とする。
(8) ハードル競技は下記の規定で行う。

種 目	高さ	スタートから	インターバル	最終ゴール	台数	マークの色
女子 80mH	76. 2cm	12. 0m	7. 5m	15. 5m	8	なし
女子 100mH	76. 2cm	13. 0m	8. 0m	15. 0m	1 0	黒
男子 100mH	84. 0cm	13. 0m	8. 5m	10. 5m	1 0	緑
男子 110mH	91. 4cm	13. 72m	9. 14m	13. 16m	1 0	紺

- 6 表 彰 各種目男女別 3 位までの選手に賞状を授与する。
- 7 県大会出場 (1) 各種目上位 2 位（チーム）が県大会出場権を得るが、競技終了後の理事会で正式に決定する。
(2) 宮崎県中学校総合体育大会陸上競技大会参加標準記録（別表）を突破した者が出場権を得る。
(3) 各種目、同一校から 2 名までとする。（宮崎県中学校総合体育大会陸上競技大会参加標準記録を突破した者が 3 名以上いた場合でも、その学校の上位 2 名までしか県大会には出場できない。）
(4) 2 位が 2 名（チーム）以上出て、県大会参加標準記録を突破していない場合は、県大会出場権をかけて再レースを行う。
- 8 参加申込 (1) WebEntry システムを用いた申込とする。宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内にある「大会申込」より下記の申込締切日までに申し込むこと。
- 申込期限 令和 5 年 6 月 1 3 日（火） 1 6 : 3 0 まで
- (2) 宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内に掲載する学校申込書を作成および印刷し、上記の申込締切期日までに各地区事務局へ 2 部提出すること。
(学校申込書をメール送信する必要はない。)
- (3) 申込に際し、記入もれのないように注意すること。なお、 WebEntry システム以外での申込は受け付けない。また、申込締切後の受付は一切行わない。
- 9 その他 (1) アスリートビブス（ナンバーカード）は県中体連で指定してある番号を各学校で作成すること。
※ 大きさは横 2 4 c m 以内×縦 1 6 c m 以内（2020 年度より変更になりました。改めて準備する際は、このサイズでお願いします。）とし、数字の大きさは縦最低 6 c m ～最高 1 0 c m とする。胸、背部につける。
(2) 選手宣誓は（ 高鍋東 ）中学校とする。
(3) テントの位置はバックスタンド左手より下記の通りとする。
(唐瀬原、都農、国光原、木城、富田、上新田、新田、高鍋東、高鍋西、西都地区)
(4) 開会式の服装は各学校にてきちんとそろえておくこと。
(5) 選手宣誓は総合大会、秋季大会を通じて、高鍋東→妻→唐瀬原→都農→木城→富田の順番で行う。