

令和4年度 第4回宮崎県中学陸上タレント発掘クリニック 兼スプリング練習会要項

1. 主催 宮崎県中学校体育連盟陸上・駅伝競技専門部
2. 目的 ①2027国スポ宮崎大会に向けて県内の指導者・選手が1つとなって、強化について考えていく雰囲気を作る。
②ターゲットエイジ（今年の中1）からのタレントを発掘する。
③九州大会、全国大会への出場を目指してのシーズンインを前に、冬期練習の成果を確認し、モチベーションアップにつなげる。
④陸上競技指導専門以外の先生方が指導方法を学ぶ機会とする。
3. 日時 令和5年3月21日（火）春分の日 8：30 ～ 16：30
※8時30分集合、開講式を経て、9時00分クリニック開始予定
4. 会場 ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場、第2競技場、投擲場
5. 内容 ①専門部を中心とした陸上競技専門指導者によるスペシャルクリニック（練習会）
②ブロック別に前回実施のコントロールテスト等（前回からの記録の伸び確認）
③今回も故障者対応のリハビリブロック開設（予定）
④ミーティング～シーズン前に気をつけること～ ※昼休憩に20分程度を予定
6. 参加資格 宮崎県内の中学校に在学する競技者
7. 参加料 1人…500円（原則チーム単位で申し込むこと）
8. 振込先

金融機関名	宮崎銀行	三股支店
貯金口座	普通	
口座番号	17368	
口座名義	宮崎陸上競技協会	中学会計 大坪優子
9. 申込方法 Webエントリー
《問い合わせ先》延岡市立 東海中学校 松濱 幹 電話：0982(33)3029
10. 申込締切 令和5年3月17日（金）17時まで
11. 申込要領 ①宮崎県中学校体育連盟陸上競技専門部ホームページからWebエントリーシステムへアクセスし申し込むこと。
②参加料の振込は、令和5年3月24日（金）までに完了すること。ただし、練習会が終了した後の人数確定後に振込むこと。
※今回も、当日の現地払いも対応します。準備できる学校はお願いします。
12. その他 ①クリニック（練習会）中に発生したケガ等は応急処置のみ行います。
②クリニックは、自由に参観頂き、専門的な指導を学んでいただけると有り難いです。コントロールテストを実施の場合、引率する指導者の方々の協力をいただきたいと思います。ご協力お願いします。
③リハビリブロックが開設された場合は、参加者でストレッチマットやトレーニングチューブが持参可能ならばお願いします。
④実施内容の細案については、参加者が確定したのちに最終決定し、追って連絡します。