

第17回 男子・女子 南那珂地区中学校駅伝競走大会実施要項

主 催 南那珂地区中学校体育連盟
共 催 中部教育事務所・二市（日南市・串間市）教育委員会
後 援 南那珂地区中学校校長会

1. 日 時 令和4年10月20日（木）
監督会 8時00分
開会式 8時15分
女子スタート 9時20分
男子スタート 10時40分
閉会式 13時00分（昼食後）
2. 会 場 日南総合運動公園陸上競技場(前)発着とする駅伝コース
運動公園内だけで2kmコースと1.5kmコースを設定し、3km区間では
1.5km×2周、4km区間では2km×2周で各区間の距離とする。
3. 参加資格 南那珂地区中学校体育連盟に所属する単一校チームであり、当該各中学校長が認め
たものであること。※オープンチーム出場可
4. 出場制限 (1) 男子チームの編成は、監督1・コーチ1・選手登録10名計12名以内
女子チームの編成は、監督1・コーチ1・選手登録8名計10名以内する。
(2) 監督・コーチは当該校の教職員とする。
(3) 区間の選手は学年オープンとする。
5. 競技方法 (1) 男子区間・距離（6区間 20km）
1区4km 2区3km 3区3km 4区3km 5区3km 6区4km
(2) 女子区間・距離（5区間 12km）
1区3km 2区2km 3区2km 4区2km 5区3km
6. 競技規則 (1) 2022年度日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走基準並びに本大会規
則によって行う。
(2) レース中、競技者が不慮の事故の為競技を中止した場合は交通事情又は競技
運営上から困難な面があるので、次走者を出発させる。この場合の出発は、最
終走者と同時に出発させオープンとして取り扱い、総合記録は認めないが、事
故のあった区間以外の区間賞は認める。
(3) 大会運営上、陸上競技場のトラック及びフィールド内へは役員以外は立ち
入り禁止とする。
(4) 選手名簿の提出後の選手変更は認めるが、故障者と補欠のみの交替とし1
回交替して除外した選手は再び選手となれない。
(5) タスキは各学校で用意すること。
(6) タスキは肩にかけて走るとするが、中継地点の50M以内は手に持って走
っても良い。
(7) 選手はいかなる場合でも、道路の中心線より左側を走らなければならない。
但し、交通指導の警察官及び競技役員の指示がある場合はそれに従うこと。
(8) 招集時間は、通過予定時刻の15分前とし、そのまま待機して役員の指示に
従うこと。

- (9) 招集時間に遅れた場合は棄権とみなす。
- (10) ユニフォームには、胸背部に下記のサイズのナンバーカードを正しく確実に付けること。



- (11) 各学校の番号は次の通りとする。男女とも黒で記入すること。

飫肥中学校	1	油津中学校	2	吾田中学校	3
東郷小中学校	4	細田中学校	5	鶴戸小中学校	6
串間中学校	8	北郷小中学校	14	南郷中学校	15
榎原中学校	16	日南学園中学校	17		

7. 表彰

- (1) 優勝校に優勝旗・賞状を2位から3位に賞状を授与する。
- (2) 各区分、区分賞として賞状を授与する。

8. 参加申込

- (1) 申込方法・・・宮崎県中体連陸上競技専門部のHP (<https://mzc.meet7.org/>) にアクセスし、所定の申し込み用紙をダウンロードし、必要事項を入力し、①メール送信と②印刷し職員を押印した用紙の提出をする。
- (2) 申込先・・・ ①メール送信先：串間中学校 富永 直樹
minaminaka.rikujou@gmail.com
②職印押印用紙：飫肥中学校 須崎 孝一
- (3) 最終期日・・・令和4年10月7日(金) 必着とする。
- ※ 期日を過ぎた申込は受け付けません。

9. オーダーの提出

- オーダーは、当日の監督会の時に提出すること。(用紙はメールに添付)

10. その他

- (1) 県大会出場校は、参加校による比例代表制。6チーム以上の参加で上位2チームが県大会出場権を得る。
- (2) レース中、車及び人による伴走ならびに飲食物の補給、その他の援助を行うことはできない。伴走及びこれに類するまぎらわしい行為のあった場合は、失格の対象になる。
- (3) 繰り上げスタートは、トップのチームが通過して15分後とする。
- (4) 監察は、走者が道路左側を走ることと、応援が伴走しないように指導する。
- (5) 出発予定時間及び招集締切時間

〈女子〉	1区	2区	3区	4区	5区	ゴール	
出発予定時間	9:20	9:30	9:37	9:45	9:52	10:02	
招集締切時間	9:05	9:15	9:25	9:30	9:35		
〈男子〉	1区	2区	3区	4区	5区	6区	ゴール
出発予定時間	10:40	10:52	11:01	11:11	11:20	11:30	11:42
招集締切時間	10:25	10:37	10:46	10:56	11:05	11:15	