

令和4年度 日向・東臼杵・延岡地区合同中学校駅伝競走大会 兼 宮崎県中学校体育大会駅伝の部予選会 実施要項

主催 日向地区中学校体育連盟 東臼杵地区中学校体育連盟 延岡地区中学校体育連盟
共催 北部教育事務所
後援 延岡市陸上競技協会

1 日時 令和4年10月20日(木)【予備日：10月24日(月)】
監督会 9時00分
競技役員会 9時10分
駅伝の部 女子 10時00分 男子 13時00分

2 会場 日向市お倉ヶ浜総合公園内周回コース

3 参加資格 各地区中学校体育連盟に所属する単一チームであること。

4 参加制限 (1) 各学校の参加チーム数は1チームとする。
(2) 男子チームの編成は、監督1・コーチ1・選手10の計12名以内とする。
(3) 女子チームの編成は、監督1・コーチ1・選手8の計10名以内とする。
(4) 監督・コーチは当該校の教職員とする。ただし、コーチは県で承認された指導者を可とする。

5 競技方法 駅伝男子：6区間(20km) → 1区(4km) 2区(3km) 3区(3km)
4区(3km) 5区(3km) 6区(4km)
駅伝女子：5区間(12km) → 1区(3km) 2区(2km) 3区(2km)
4区(2km) 5区(3km)
ロードレース 男子：3km 女子2km

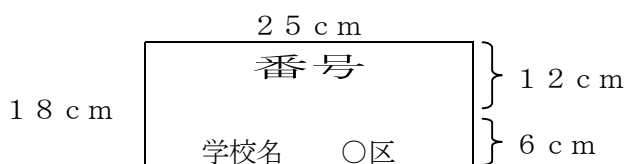
6 競技規則 (1) 令和4年度日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走基準、並びに本大会規則による。
(2) レース競技者が不慮の事故のため競技を中止した場合は、競技運営上から困難な面があるので、次走区から走者を出発させる。この場合の出発は最終走者と同時に出発しオープンとして取り扱い、総合記録は認めないが、事故区間以外の区間走者の記録は認める。以上の場合、必ず審判長の許可を受けその指示に従うこと。
(3) レース状況により、繰り上げスタートを実施する場合がある。
(4) タスキは肩にかけて走る。ただし中継点の50m以内は手に持って走ってもよい。
(5) 選手はいかなる場合でも道路の左端を走らなければならない。ただし、役員の指示がある場合はそれに従うこと。
(6) レース中、車及び人による伴走・飲食物の補給・その他の救助活動を行うことはできない。これらの行為があった場合は、失格の原因になる。
(7) 招集時間は通過予定時刻の15分前とし、遅れた場合は棄権とみなす。招集後はそのまま待機して役員の指示に従う。詳細は別紙、競技注意事項に掲載する。
(8) 各学校のゼッケン番号は下記のとおりとする。なお、ゼッケンの番号等は黒字で作成すること。

延岡	1	岡富	2	東海	3	西階	4
旭	5	恒富	6	南	7	土々呂	8
南方	9	黒岩	10	島野浦学園	11	南浦	12

しろやま 14	尚学館 15	北浦 16	三川内小中 17
北方学園 18	北川 19	聡明 20	美郷南学園 32
西郷義務教育 33	美郷北義務教育 34	諸塚 35	椎葉 37
富島 41	平岩小中 42	美々津 43	日向 44
財光寺 45	大王谷学園 46	門川 47	東郷学園 49

- (9) ユニフォームはチームで統一する。なお、ユニフォームには、ゼッケンを胸背部に正しくつけること。

《 胸部 》《 背部 》



- 7 表彰 各地区の優勝チームには、優勝旗および賞状、2・3位には賞状を授与する。なお、各地区の各区分1位の選手に、区分賞として賞状を授与する。

- 8 申込み (1) 宮崎県中体連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内に掲載する申込書をダウンロードし、令和4年10月6日(木)の16時までに下記宛にメールで申し込むこと。なお、担当者が申込書を受理した後に、申込者に申込受付完了のメールを送信するので必ず確認すること。

【大会全般に関する問合せ先】			
(日向)日向中	河原 清美	TEL (0982) 52-4794	
(東臼杵)美郷北義務教育	佐藤 友春	TEL (0982) 62-5019	
(延岡)東海中	松濱 幹	TEL (0982) 33-3029	
【申込先および申込書に関する問合せ先】			
東海中	松濱 幹	TEL (0982) 33-3029	
E-mail : nishi-matsu@miyazaki-c.ed.jp			

- (2) メール以外での申込は受け付けない。なお、申込み締切後の受付は一切行わない。
(3) メール送信後、申込ファイル内にある「事前提出用紙」を印刷し、各地区理事長へ2部提出すること。なお、提出期日は上記の申込締切日までとする。

- 9 その他 (1) 県大会への出場枠は以下の通りとする。(比例代表制)

地区大会参加校数	1~5	6~10	11~15	16~20	21~25	26~30	31~
県大会参加校数	1	2	3	4	5	6	7

- (2) タスキは各学校で準備する。タスキのない学校は大会本部で貸与する。
(3) 申込書内にあるオーダー用紙を10月19日(水)の16時までに東海中：松濱へメールで送信すること。(オーダー順を入力し、申込書ファイルを送信) ただし、大会当日に体調不良等で参加できない生徒が出た場合は、女子は大会当日の8時30分、男子は11時30分までに変更したオーダー用紙を大会本部へ提出すること。なお、何らかの事情により登録選手を変更する場合は、選手変更届と訂正したオーダー用紙を必ず提出する。
(4) 監督会議時にスタート順の抽選を行う。