

# 令和4年度 日向・東臼杵・延岡・西臼杵地区中学校秋季体育大会 陸上競技

## 【大会参加にあたっての留意事項】

延岡地区中学校体育連盟

陸上競技専門部

新型コロナウイルス感染拡大防止と熱中症予防対策のため、通常の大会開催形式ではありません。来場者全ての人に周知を徹底し、会場の混乱を避け、延岡からコロナ罹患者、熱中症様症状の方が出ないようにみんなで協力してください。

### 1 会場の利用の仕方について

- (1) T I C (テクニカルインフォメーションセンター) を西階陸上競技場正面玄関内に設置する。なお、T I Cは7時30分から利用できるが、混雑が予想されるため時間に余裕をもって来場すること。
- (2) 大会に参加する選手・学校関係者・競技役員は、来場後すぐに健康管理チェックシートをT I Cへ提出し、I Dカードの交付を受けること。ただし、学校関係者は指定のI Dカード、競技役員は審判章でI Dカードのかわりとする。なお、このI Dカード等がないと競技場内へ立ち入ることはできない。
- (3) 今大会は、一般の方の入場は認めないが、選手1名につき応援者2名の入場を認める。ただし、競技場2階スタンドからの応援のみとし、競技場内へ立ち入ることはできない。健康管理チェックシートの提出は必要ないが、熱がある方や体調が悪い方は応援を控えること。なお、各学校から入場者名簿の事前提出を求める。
- (4) 会場に入る前に必ず消毒を行う。
- (5) 原則、選手は各自の競技(アップ)の時間にあわせて会場へ入り、競技終了後に帰宅する。
- (6) 競技場内の芝生席、競技場内の部屋を選手待機場所とする。詳細は別途連絡する。なお、選手はスタンドへ入らないようにする。
- (7) スタンドやスタンド裏におけるシートの使用は禁止とする。なお、密を避けるため、スタンドにおける応援者の方の応援が長時間にならないよう配慮をお願いします。

### 2 開会式・閉会式・表彰式について

- (1) 密を避けるため、開・閉会式や表彰式は実施しない。
- (2) 賞状や優勝旗は、大会終了後に部顧問へ渡す。

### 3 競技方法について

令和4年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会規則により競技を行う。

### 4 競技注意事項について

通常の大会とは以下の点が違うので確認すること。

- (1) 招集について
  - ① 招集所での招集は行わない。棄権届けは、必ず事前に提出すること。当日急に出場できなくなった者は、大会本部(記録室)へ申し出ること。
  - ② 競技者は、招集時刻にトラック競技はスタート位置(4×100mRはそれぞれのスタート場所)、フィールド競技はそれぞれの競技場所で点呼を受ける。
  - ③ 招集時刻は次の招集時刻一覧表のとおりとする。

競技種目	招集開始時間	招集完了時間
トラック競技	競技開始15分前	競技開始10分前
フィールド競技	競技開始40分前	競技開始30分前

- ④ 監督会議前にリレーのオーダー用紙を配付する。各学校の監督は、種目実施日の監督会議終了後に大会本部へオーダー用紙を提出する。なお、ケガ等の理由によりオーダーを変更する場合は、競技開始60分前までに大会本部（記録室）へ報告すること。

(2) その他

- ① スパイクは全天候型トラック用のピンとし、トラックは7mm以下、フィールドは9mm以下を使用すること。また、競技用靴の靴底の厚さについては、シューズに関する競技規則を適用する。ただし、フィールド競技用シューズの靴底の厚さについての規則については適用外である。
- ② トラックレース出場者は、大会本部から貸与される腰ナンバーを使用し、レース終了後直ちに返却すること。ただし、ハードル種目を含む400mまでの種目と4×100mRは腰ナンバーカードを使用しない。
- ③ ウォーミングアップ場として西階中学校運動場を開放する。ただし、ドリルなどの動きづくりやアップシューズでの流し程度とする。なお、競技場内におけるスパイク流し程度のアップは認めるが、競技に支障がない時間帯のみとする。
- ④ 投てき種目のウォーミングアップは、安全を考慮して競技場内のサークルの使用を認める。

5 応援について

- (1) 集団での応援は行わない。また、大声を出しての応援等は控える。
- (2) 各学校の横断幕やのぼりの設置を認める。

6 熱中症対策について

- (1) 選手は十分な睡眠を心がけ、大会当日の朝食をとる。
- (2) 各学校または各自で十分な量の水分と氷を準備する。
- (3) こまめに水分補給を行う。
- (4) 体調が悪くなった場合は、引率教諭や救護室の先生、または近くにいる競技役員へ申し出る。

7 その他

- (1) 西階陸上競技場内には7時30分から入場できる。なお、競技場2階スタンドへは9時から入場できる。
- (2) 各種目上位5名（チーム）が県大会の出場権を得る。（同一種目各学校3名まで）5位が2名（チーム）以上出た場合は、県大会出場権をかけて再レースを行う。なお、東臼杵・西臼杵地区においては上位5名から選考を行う。（選考基準については、各地区で別途定める。）
- (3) 大会実施の判断
- ① 大会当日に雨が降っていても、台風や雷雨でないかぎり大会を実施する。
- ② 大会を中止する場合は、延岡市陸上競技協会HPにそのことを掲載（6時判断）
- (4) 棄権届や体調管理チェックシートは延岡市陸上競技協会HPよりダウンロードできる。なお、棄権届は、9月24日（土）15時以前に棄権がわかっている場合は、顧問がメールで東海中：松濱へ提出、それ以降は大会当日に大会本部（記録室）へ顧問が提出または本人が申し出ること。
- (5) 駐車場は野球場前とする。
- (6) 記録速報やライブ配信を下記で行う。【GGN速報室】<http://ggn.goldengames.jp/>