

第73回都城地区中学校総合体育大会
陸上競技実施要項

1 日 時

期 日	監督会(会 場)	保護者代表者 会	開 会 式	競技開始時刻
6月4日(土)～ 5日(日)	8:00(本部席前) (両日とも)	8:15 (両日とも)	8:30	9:00 (両日とも)

2 会 場

小林総合運動公園 陸上競技場

3 種 目

男子(19種目)

1年100M・2年100M・3年100M・1年1500M・2年1500M・
3年1500M・

低学年100MH・低学年4×100MR・共通200M・共通400M・

共通800M・共通3000M・共通110MH・共通4×100MR・

共通走高跳・共通棒高跳・共通走幅跳・共通三段跳び・共通砲丸投

女子(15種目)

1年100M・2年100M・3年100M・低学年80MH・1年800M・

2年800M・3年800M・低学年4×100MR・共通200M・

共通1500M・共通100MH・共通4×100MR・共通走高跳・

共通走幅跳・共通砲丸投

(注)低学年4×100MRの走順は男女とも、2年・1年・1年・2年の順とする。

4 参加資格

参加者は都城地区中学校体育連盟に加入した学校に在学し、学校教育法に基づく
当該校の生徒であり、学校長が認めた生徒であること。

5 出場制限

(1) 出場制限数は設けない。

(2) 一人の出場は2種目以内とする。但しリレーは1種目のみ兼ねても良い。

(3) 同一種目で共通と低学年との出場はできない。(ハードル、リレー競技)

6 競技方法

(1) 学校対抗とする。(男女別)

(2) 得点は、1位6点、2位5点・・・6位1点とする。

(3) 総合得点が同点の場合は、優勝種目数→2位→3位種目数で決める。

7 競技規則

2022年日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会要項による。

8 組 せ

予選においては、同一校の選手が同一組にならないように、できる限り配慮する。

9 表 彰

(1) 各種目個人3位まで賞状を授与する。

(2) 男女総合優勝には優勝旗と賞状、2位・3位には賞状を授与する。

10 審 判

都城地区、西諸地区陸上部担当職員、都城・西諸地区陸上競技連盟審判各位

11 参加申込

(1) 申込方法

Web Entryシステムを用いた申込みとする。宮崎県中体連陸上競技専門部
サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内にある「大会申込」より、下記の申込締め切り日
までに申し込むこと。なお、承諾書については職印を必ず押印の上、陸上競技専門
委員長にまで提出すること。

【大会全般に関する問い合わせ】	三股中 田原先生	TEL 0986-52-1144
【申込みに関する問い合わせ】	姫城中 江口先生	TEL 0986-22-4281
【申込締め切り日】	令和4年5月20日(金)	
【申込書類】	ア 申し込み用データ イ 承諾書(押印した後、5月27日(金)に提出)	

(2) 宮崎県中体連陸上競技専門部サイト内に掲載する学校申込書を作成及び印刷し、
5月27日(金)の地区理事会日に事務局へ2部提出すること。

12 その他

(1) 招集時間に遅れないこと、遅れた場合は失格となる。

招集時間 トラック競技 競技開始15分前から10分前まで

 フィールド競技 競技開始30分前から15分前まで

(2) 県大会出場数は、以下の通りとする。

各種目別4名以内、1種目1校2名以内・一人2種目以内(リレーを除く)

但し、宮崎地区中体連は各種目別8名以内とする。

(3) 詳しくは西諸との合同会議後、地区陸上専門部会にて確認します。

第73回 西諸地区中学校総合体育大会
陸上競技実施要項

- 1 日 時 令和4年 6月4日(土)～5日(日) ※荒天予備日 6月6日(月)
(4日) 専門部集合 7時00分 監督会 8時00分
開会式 8時30分 競技開始 9時00分
(5日) 専門部集合 7時00分 監督会 8時00分
競技開始 9時00分 競技終了予定 12時00分
- 2 会 場 小林市総合運動公園陸上競技場
- 3 種 目 (1) 男子(19種目)
1年100m 2年100m 3年100m 1年1500m 2年1500m 3年1500m 低学年100mH
低学年4×100mR 共通200m 共通400m 共通800m 共通3000m 共通110mH
共通4×100mR 共通走高跳 共通棒高跳 共通走幅跳 共通三段跳 共通砲丸投
- (2) 女子(15種目)
1年100m 2年100m 3年100m 低学年80mH 1年800m 2年800m 3年800m
低学年4×100mR 共通200m 共通1500m 共通100mH 共通4×100mR
共通走高跳 共通走幅跳 共通砲丸投
- (注) 低学年4×100mRの走順は男女とも、2年→1年→1年→2年の順とする。
- 4 参加資格 参加者は、西諸地区中学校体育連盟に加入した学校に在学し、学校教育法に基づく当該校の生徒であり、学校長が認めた生徒であること。
- 5 競技規則 2022年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規則による。
- 6 出場制限 (1) 西諸地区は出場制限数を設けない。
(2) 1人の出場は2種目以内とする。但し、リレーは兼ねてもよい。
(3) 同一種目で共通と低学年との出場はできない。
(4) リレーについて
・各学校1チームとする。(オープンでの参加は認めない。)
・1チーム6名以内とする。(ユニフォームは必ず統一すること)
・共通と低学年は兼ねられない。
(5) 選手の変更及び追加は認めない。
(6) 他の競技で県大会出場が決まっている生徒は出場できない。
- 6 競技方法 (1) 男女別学校対抗とする。
(2) 得点は、1位3点、2位2点、3位1点とし、上位3位までの合計得点で行う。
総合得点が同点の場合は、優勝種目数→2位→3位種目数で決める。
- 7 組合せ (1) 組合せは、5月24日(火)西諸・都城地区中学校体育連盟陸上競技専門部会において行う。
(2) 予選において、同校選手が同一組にならないようにできる限り配慮する。
- 8 参加申込 (1) 申込方法
WebEntryシステムを用いた申込とする。宮崎県中体連陸上競技専門部サイト
(<https://mzc.meet7.org/>)内にある「大会申込」より下記の申込締切日までに申し込むこと。
なお、承諾書については職印を必ず押印の上、陸上競技専門委員長まで提出すること。

【大会全般に関する問い合わせ先】

西小林中学校 信時 Tel 0984-27-1612

【申込締切】 令和4年5月17日(火)

【申込書類】

ア 申込用データ

イ 承諾書(押印した後、6月4日当日までに提出)

- (2) 宮崎県中学生連陸上競技専門部サイト (<https://mzc.meet7.org/>) 内に掲載する学校申込書を作成および印刷し、上記の申込締切期日までに各地区事務局へ2部提出すること。(学校申込書をメール送信する必要はない。)
- (3) 申込に際し、記入もれのないように注意すること。なお、WebEntry システム以外での申込は受け付けない。また、申込締切後の受付は一切行わない。

9 表 彰

- (1) 男女別団体優勝校には、優勝旗・賞状を、2位・3位には賞状を授与する。
- (2) 各種目3位まで賞状を授与する。

10 その他

- (1) 雷、雷雨、雷鳴の場合は、原則、中断とする。なお、詳細な対応については、大会本部(各地区の部会長・競技専門部)で判断し決定する。
- (2) 招集時間については、以下のとおりとする。(スタート地点・現地集合)

競技種目	招集開始時間	招集完了時間
トラック競技	競技開始 15分前から	競技開始 10分前まで
フィールド競技	競技開始 30分前から	競技開始 15分前まで

- (3) 招集時間に遅れたものは、棄権とみなし出場は認めない。
- (4) 競技用具の使用は、本競技場備え付けの用具を使用する。但し、棒高跳びのポールは、各自のものとする。
- (5) アスリートビブスは県中学生連陸上競技専門部より通知される番号を使用し、胸背部に付けること。
- (6) スパイクのピンは、トラック、フィールドとも7mm以下とする。
- (7) 競技時間には、多少の変更があるので競技の進行に注意すること。
- (8) 参加校はゴミ袋を準備し、責任を持って後片付けを行い持ち帰ること。
- (9) 県大会出場については各種目4位までが県大会出場資格を得るが、県大会の出場制限で各学校2名までとあるので、3名以上の入賞者が出た場合は、3番目の生徒からは県大会出場権を得ることはできない。その際、5位以降の生徒を順次繰り上げ、県大会出場資格を得ることができる。なお、大会終了後の選手選考会で正式決定をする。

宮崎県中学校陸上競技ナンバーカード

学校名	番号始	番号終	学校名	番号始	番号終
小林	5101	5150	飯野	5501	5550
細野	5151	5200	上江	5551	5600
西小林	5201	5250	加久藤	5601	5650
永久津	5251	5300	真幸	5651	5700
東方	5301	5350	高原	5701	5750
三松	5351	5400	後川内	5751	5800
須木	5401	5450	野尻	5801	5850
			紙屋	5851	5900