陸上競技実施要項

１　日　　時　　令和　６年　６月１４日（金）　※　雨天決行
　監　督　会　　８時００分
　開　会　式　　８時３０分
　役員打合せ　　９時００分
　競技開始　　９時３０分

２　会　　場　　都農町・藤見運動公園陸上競技場

３　種　　目　　(1)　男子（１８種目）
　1 年 100m　2 年 100m　3 年 100m　1 年 1500m　2 年 1500m　3 年 1500m　低学年 100mH
　低学年 4×100mR　共通 200m　共通 400m　共通 800m　共通 3000m　共通 110mH
　共通 4×100mR　共通走幅跳　共通走高跳　共通砲丸投　共通三段跳
(2)　女子（１５種目）
　1 年 100m　2 年 100m　3 年 100m　低学年 80mH　1 年 800m　2 年 800m　3 年 800m
　低学年 4×100mR　共通 200m　共通 1500m　共通 100mH　共通 4×100mR
　共通走幅跳　共通走高跳　共通砲丸投
　注・・・男女の低学年リレーの走順は（２年・１年・１年・２年）とする。
(3)　その他
　オープン種目として男子 100m と 1500m、女子 100m と 800m を実施し、出場人数の制限はしない。

４　出場制限　　(1)　１人２種目以内。ただし、リレーは除く。
(2)　１種目につき学校から２名以内とする。
(3)　他の競技で県大会出場権を得た者、大会当日までに他の競技が終了していない者は出場できない。
(4)　リレー種目は、学校１チームとする。（１チームの人数は６名以内）
(5)　申込み後の選手変更は認めない。
(6)　県大会の出場権を得た選手は原則として辞退できない。

５　競技規則　　(1)　令和６年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会競技規則を適用する。
（スタートでフライングした競技者は１回目から失格となる。）
※　スターターの合図は「オン　ユア　マーク」「セット」で行う。
(2)　トラック競技は 100m、200m 以外の種目はタイムレースで行う。
(3)　招集時間は、トラック競技開始時間３０分前より１５分間、フィールド競技開始時間４０分前より２０分間とする。
(4)　走り高跳びは、男子は練習を 1m20cm、競技を 1m25cm から、女子については練習を 1m05cm、競技を 1m10cm からはじめるが、選手のレベルに応じて変更することもある。
(5)　4×100mＲはセパレートレーンで行う。
(6)　スパイクピンの長さは、オールウェザー用９ｍｍ以下とする。ただし、フィールド種目は１２ｍｍ以下とする。
(7)　砲丸投げは、男子５kg、女子 2.721kg とする。
(8)　ハードル競技は下記の規定で行う。

種　　目	高さ	スタートから	インターバル	最終ゴール	台数	マークの色
女子80MH	76.2cm	12.0m	7.5m	15.5m	８	なし
女子100MH	76.2cm	13.0m	8.0m	15.0m	１０	黒
男子100MH	84.0cm	13.0m	8.5m	10.5m	１０	緑
男子110MH	91.4cm	13.72m	9.14m	13.16m	１０	紺

６　表　　彰　　各種目男女別３位までの選手に賞状を授与する。

７　県大会出場　(1)　各種目上位２位（チーム）が県大会出場権を得るが、競技終了後の理事会で正式に決定する。

(2)　宮崎県中学校総合体育大会陸上競技大会参加標準記録（別表）を突破した者が出場権を得る。

(3)　各種目、同一校から２名までとする。（宮崎県中学校総合体育大会陸上競技大会参加標準記録を突破した者が３名以上いた場合でも、その学校の上位２名までしか県大会には出場できない。）

(4)　２位が２名（チーム）以上出て、県大会参加標準記録を突破していない場合は、県大会出場権をかけて再レースを行う。

８　参加申込　(1)　WebEntry システムを用いた申込とする。宮崎県中体連陸上競技専門部サイト（https://mzc.meet7.org/）内にある「大会申込」より下記の申込締切日までに申し込むこと。

申込期限　令和６年６月１０日（月）１７：００まで

(2)　宮崎県中体連陸上競技専門部サイト（https://mzc.meet7.org/）内に掲載する学校申込書を作成および印刷し、上記の申込締切期日までに各地区事務局へ２部提出すること。（学校申込書をメール送信する必要はない。）

(3)　申込に際し、記入もれのないように注意すること。なお、 WebEntry システム以外での申込は受け付けない。また、申込締切後の受付は一切行わない。

９　そ の 他　(1)　アスリートビブス（ナンバーカード）は県中体連で指定してある番号を各学校で作成すること。

※　大きさは横２４ｃｍ以内×縦１６ｃｍ以内（2020 年度より変更になりました。改めて準備する際は、このサイズでお願いします。）とし、数字の大きさは縦最低６ｃｍ～最高１０ｃｍとする。胸、背部につける。

(2)　選手宣誓は（　唐瀬原　）中学校とする。

(3)　テントの位置はバックスタンド左手より下記の通りとする。

（唐瀬原、都農、国光原、木城、富田、上新田、新田、高鍋東、高鍋西、西都地区）

(4)　開会式の服装は各学校にてきちんとそろえておくこと。

(5)　選手宣誓は総合大会、秋季大会を通じて、高鍋東→妻→唐瀬原→木城→富田の順番で行う。